

ステキ！♡
をご紹介

■ 棚田・里山・古代米・鮎プロジェクト（表紙写真）

古代米の黒米を栽培するため、有機肥料・無農薬とし、何回も手作業による草取りを行い、沢の水を利用した10枚で合計1.2反の棚田で鮎の稚魚を放流し2か月間育てる鮎の飼育にも挑戦し、毎日の水の管理に苦心しました。

●黒米のおいしい炊き方

黒米大匙1杯をお好みに応じて1合～3合の白米と一緒に洗い炊飯器で炊いてください。お赤飯のような赤紫色になります。

この赤紫色はポリフェノールの一種であるアントシアニンです。そのほかビタミンB1、ビタミンB2、鉄、マグネシウム、カルシウム、食物繊維が豊富に含まれています。

リフトや
サラダにも



☆ここで買えるよ

- ・フェアトレードショップねこのひたい（中央1-9-3）
- ・あんふあんカフェ（明日都浜大津3階）
- ・金曜カフェ（比叡平住民交流センターこもれび）
- ・宿屋「きよみ荘」（今堅田3-25-13）

黒米・お問合せ先



棚田・里山・古代米・鮎プロジェクト
〒520-0041 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜
大津1F 市民活動センター内
URL: <https://tanada-kodaimai.jp/>
メールアドレス：
tanada.kodaimai@gmail.com

☕ コラム ～中面より～

居場所ってなんだろう？
私の居場所は？？

安心して住める。住みやすい。
私らしく居られる 人の役に立てる
いろんなキーワードが出てきます



ステキ！♡
をご紹介

棚田の香り

おいしい黒米、とれました。



Vol.11
～2018 winter～

特集：ローカル、きらり。

～あんな居場所・こんな居場所～

お買い物・趣味の会などの外出
病院への通院や入院の移動
介護保険 通院等乗降介助通達事業所
**介護タクシー
アザレアKC**
0120-39-0081

コープ自然派は国産オーガニックを推進しています。
コープ自然派
〒613-0022京都市府久世郡久御山町市田新珠城9番地
TEL:0774-74-8401/FAX:0774-74-8403

京大個別会ピコ
そろばん塾PICO
日時:毎週金曜日 17:10～18:00
場所:大津市民活動センター (浜大津明日都1階)
幼児・小学生 生徒募集中!
ピコプログラムの3資力
右脳 算力 思考 算力
連絡先: 090-5667-5436 (前川) 無料体験実施中

一般社団法人
滋賀福祉輸送協会
介護タクシーコールセンター
0120-39-7199
Tel:077-584-4199

水彩墨画教室 講師 川村昌子
●大人: 絵ハガキ・水彩画・水墨画 等
●こどもクラス: 絵・工作・絵本 等
TEL 077-522-3269 大津市中央1丁目5-12
http://suisaiboku.com 浜大津駅から徒歩3分

広告募集中

～詳細はセンターまで
お問合せください～

異才ネットワーク ～発達凸凹協会～
2019.3/24 (日) 大津市民会館 13:00～17:00
セミナー/座談会
「発達障害を知る」
Tel: 050-5240-3841
NHKでおなじみの 笹森理絵氏 来たる!

楽しく描く! **水彩画・イラスト教室**
受講生募集中
会場: 明日都浜大津一階
月謝: 3,500円 (水・土曜開講)
講師: 石田泰也
お問い合わせ: TEL 090-8192-4416
見学は随時受け付けています

表紙・中面右下 水彩画
イラスト: 川村昌子

～編集後記～ 沢山の方にご協力頂き、
Vol.11 完成いたしました。ありがとうございます。
ご感想、聞かせていただくと嬉しいです。(岡田)

★大津の暮らしの中にある“CHECK IT OUT!”(注目・見逃さないで!)

なヒト・モノ・コトを発信する情報誌「ちえけらっ」Vol.11

■発行: 大津市市民活動センター (指定管理者: NPO 法人 HCC グループ)

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津1階

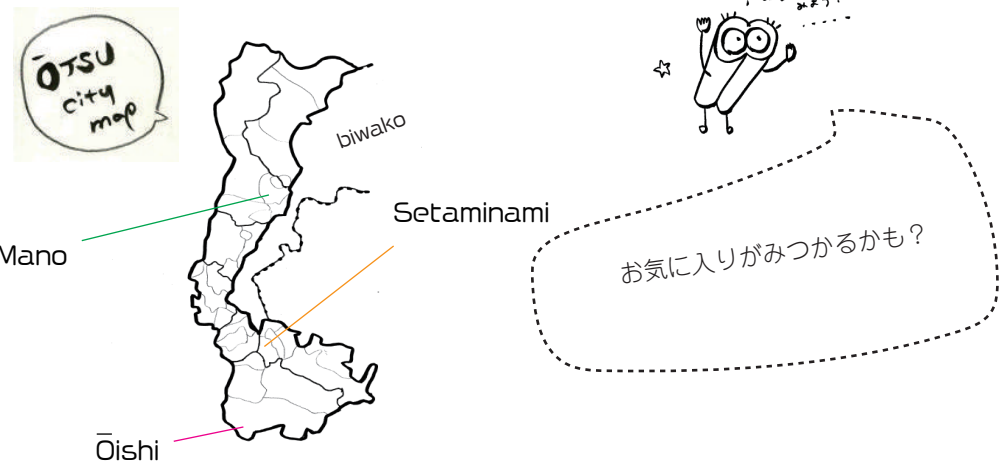
開館時間: 9:00～21:00 (毎週日曜および年末年始休館) / TEL: 077-527-8661 / FAX: 077-527-8662

HP: <http://www.movementotsu.com> / Mail (代表): moveinfo@movementotsu.com



「ローカル、きらり。」

～あんな居場所・こんな居場所～



里山の生業を通し地域とつながる

すないのさと
★叶 匠壽庵 寿長生の郷

大津市龍門 4 丁目 2-1
/077-546-3131
10:00 ～ 17:00(水曜休)
石山駅よりシャトルバスで
30 分
入場無料 / 駐車無料

日本の里山風景が今も残る、大津市大石地区。そんな静かな環境の中、叶 匠壽庵・寿長生の郷(すないのさと)はあります。

良質な和菓子を作るため、大切にしているのは「素材を知る」ということ。菓子原料の栽培にとどまらず、自然や地域との営みを大切にしています。

今年度は大石の休耕田を使い、若手社員がお米作りに初挑戦(写真右下)。気に掛ける地元の方々と交流が日々生まれながら、順調に穂が実りました。また、大石小の子どもたちとの農業体験も毎年実施しています(写真左上)。虫や蛙、泥の感触に驚く子どもたち。大切な学びの場となっています。

3月には寿長生の郷敷地内の梅の花が見ごろに。また、カフェスペースやベーカリーなどもあり、オリジナルメニューを味わいながら、ゆったりと過ごすことができます。



秘書広報室・高橋里佳さん

ヤギも
います。

お互いの良さを生かしあう

ブラフアート カフェアンドギャラリースプーンズ / オフィスコシキ
★NPO 法人 BRAH=art. (cafe&gallery spoons / office-cosiki)

大津市瀬田 2 丁目 1-4 /077-535-1090
8:30 ～ 17:00 (火曜は 11:00 ～ 17:00
日月祝休) / 駐車場あり

瀬田の唐橋のたもとに位置する、カフェ&ギャラリー“スプーンズ”。色とりどりの野菜、ゆば、瀬田しじみに佃煮と、地元の食材が味わえます。また、それら食材の仕入れは併設する“オフィス・コシキ”にて障害のある人・ない人が一緒に担当しています。カフェ内には地元作家の作品が並ぶギャラリースペースも。自然と人の行き交いが生まれています。

運営しているのは、NPO 法人ブラフアート。代表の岩原さんは 2014 年、仲間とともに法人を立ち上げました。「障害の有無に関わらず好きなことを仕事にできる場を」との当初の想いはふくらみ、現在では商工会や地域団体とともに“せたこどもカフェ”、学習支援の場“ブレイクスクール”を展開中。「地域に支えられるだけでなく、支えることもできる。」という役割を実感しています。

※1 せたこども cafe...第 1・3 木曜 15-19 時、瀬田南市民センターにて。瀬田南学区の小学生対象 100 円。
※2 ブレイクスクール...第 2・4 木曜 16-19 時、近隣小学生対象。



岩原勇気さん



▲やさしい畑のラキンシチュー 1200 円
(期間限定)

利用することで運営に参加する

★コープしが ゆめふうせん ふらっとプレイス

大津市真野 5 丁目 33-25 /077-571-1560
10:00 ～ 16:00 (土日・年末年始休) / 協力金 100 円 / 駐車無料

県道 558 号線「真野5丁目」交差点の角に位置する、コープしが・ゆめふうせん“ふらっとプレイス”。誰もが気軽に立ち寄れるように、との想いが名前に込められ、2006 年にオープンしました。トイレも含め、完全バリアフリー。また、木の遊具やおもちゃ、絵本が豊富にあり、畳やソファもあります。その上飲食自由と、至れり尽くせりですが、運営の背景には“生協”の“ささえあい”の姿勢が生きています。

利用者は、受付にて 100 円の協力金と引き換えに、“利用者証”の受取りを。そこには、後片付けやごみの持ち帰りなど、最低限の心配りを呼び掛けるひと声が。”利用者自身が運営の担い手になる”との生協の考えが表れています。(協力金は、施設美化と備品整備に相当。)次の人が綺麗に気持ちよく使えるように。そんな思いやりが脈々と続いています。

屋根のある公園
です。



福祉活動フロア・宮島敏弘さん



東京でも 居場所♪♪

東京の浅草から近い、台東区山谷にちょっと変わったカフェが 2018 年の 3 月にオープンしました。ホテル寿陽の 1 階に付む「さんやカフェ」。イタリア人のシェフがつくる生パスタやピザなどがメニューに並び、時々ライブも開催されます。でもこのカフェ、運営するのは、ホームレスの支援も視野に入れた山谷のまちづくりを手がける一般財団法人「結 YUI」。カフェのコンセプトは、(主に) 外国からの旅行者、地域住民、そして簡易宿泊所の生活保護の受給者を中心としたホームレスな人が行き交いする場所です。代表の義平真心(よしひらまごころ)さんは、東京のドヤ街山谷にカフェを開業し、時間と場所を同じくすることで山谷に誇りを、と話されます。思いやりプロジェクトとして思いやりコーヒーや地域清掃など、新たな取り組みも始まっています。

