



滋賀県臨床心理士会主催



『市民のためのこころの公開講座』

心の中がモヤモヤしてパツとしない、
人間関係がうまくいかない、
生きづらい…

【入場無料／定員 20 名】

会場：大津市市民活動センター

そんな悩みを抱えている方は少なくないのではないのでしょうか。
臨床心理士の講師が、楽しくお話します。
気分転換に、ほっと一息つくきっかけに、いかがでしょうか？



9月21日（水） 若井 裕子先生 《14時～15時半》

「愛着関係を大切にする子育て」

10月16日（月） 飯田 香織先生 《10時～11時半》

「災害や緊急事態に合った場合の心理的影響と支援」

11月11日（土） 奥田 由子先生 《14時～15時半》

「そのハマり方、大丈夫？ ～アルコール・ネットなど危ない「依存」の予防と回復～」

12月2日（土） 等 祐子先生 《14時～15時半》

「スクールカウンセラーの現場から ～思春期の親子関係～」

【お申込み・お問合せ：大津市市民活動センター】

大津市浜大津4丁目1-1 明日都浜大津1F

TEL: 077-527-8661 / FAX: 077-527-8662

E-mail: moveinfo@movementotsu.com





滋賀県臨床心理士会主催

『市民のためのこころの公開講座』 【入場無料／定員20名】

9月21日(水) 14:00~15:30

「愛着関係を大切にすると子育て」

若井裕子 先生

子どもが泣いているとき、「抱き癖がつくから放っておきなさい」と言われたことはありませんか。あるいは、子どもが転んだとき、「痛かったね」と声をかけるのか、「痛くないよ」と声をかけるのか、どちらが望ましいのでしょうか。子育てというのはたくさんの情報が広まっているので悩むことが多いと思います。間違った迷信もあります。そこで、子育てに関わる人や、支援者の方と一緒に、愛着理論の視点から、子育てについて考えてみたいと思います。

10月16日(月) 10:00~11:30

「災害や緊急事態に合った場合の心理的影響と支援」

飯田香織 先生

地震や自然災害は、いつ、どこで起こるか分からないものです。そのような場合に一番大切なことは、どのようなことが起こり、どのように支えるとよいかについての正しい知識を持つておくことです。本講座では、災害や緊急事態に合った場合の、人に起こる一般的な反応とその支援についてお知りおきいただく機会としたいと思います。

11月11日(土) 14:00~15:30

「そのハマり方、大丈夫？
～アルコール・ネットなど危ない「依存」
の予防と回復～」

奥田由子 先生

楽しみを通り越し、人生を台無しにするハマり方があります！例えばアルコールには依存性があり、「わかっちゃいるけど、やめられない脳」に変化してしまうと、適度な飲酒には戻りません。生きづらさを抱える人が、ギャンブルや買い物、ゲーム・インターネットなどにのめり込み、後戻りできなくなることも。また、親の依存症は家庭から安心を奪い、子どもの成長を損ねます。「危ない依存」の予防と回復について一緒に考えましょう。

12月2日(土) 14:00~15:30

「スクールカウンセラーの現場から
～思春期の親子関係～」

等 祐子 先生

子どもの成長はうれしいものですが、「思春期」を迎えた子どもにはどう接して良いのか、戸惑うこともあるのではないのでしょうか。こうした戸惑いは、子ども達が自立に向けて試行錯誤するようになった証なのかもしれません。スクールカウンセラーが会う子ども達の多くは悩みを抱えています。大人との関係は、表面上は変わってもやはり、つながりと理解を求めているように思います。親子関係の持ち方に正解はありませんが、現場からのヒントがお役に立てば幸いです。

＜お申込み・お問合せ＞

各回会場：大津市市民活動センター（大津市浜大津4丁目1-1 明日都浜大津1F）

TEL: 077-527-8661 / FAX: 077-527-8662

E-mail: moveinfo@movementotsu.com

