

おすすめ和菓子聞きました

春の陽気に誘われて…スポーツやお散歩のお供に和菓子はいかがですか？和菓子のあんこは栄養満点！
今回取材の団体の方におすすめのお店を聞いて来ましたので是非どうぞ！

01 光風堂菓舗の かりんとう饅頭

カリッとした生地の中の控えめな甘さのあんこが美味しい。季節の大福もおすすめです。

光風堂菓舗
〒520-0046 滋賀県大津市長等二丁目3-27

大津モルッククラブ
宮崎さんのおすすめ



02 比叡三九良の 蓬餅

こだわりの素材で作られた蓬餅はとても香り豊か。さっぱりしつつも豊かな味わいです。

比叡 三九良
〒520-0113 滋賀県大津市坂本6丁目28-3

滋賀県勤労者山岳連盟
呉本さんのおすすめ



Climbing

こえて ボーダーを

今回のチェックラッではハンデキャップがあってもイキイキとスポーツを楽しむ団体と人々を紹介しします。

日本では「スポーツ基本法」という法律が制定されているのですが、まず条文で「スポーツは、世界共通の人類の文化である。」と宣言しています。

そう、スポーツを求める心があれば老若男女、障害の有無に関係なく、誰でもレッツスポーツなのです。

この記事があなたの心に「スポーツって何だかいいなあ」という火をつけることができれば嬉しいなと思っています。

御礼とご報告

「大津・SDGs 協働支援チャリティプロジェクト2023」

大津市市民活動センターでご提供しているお菓子などをお求めいただいたお金や、イベントの収益は必要経費を除いた金額は、当プロジェクトで採択された「平和」や「公正な社会づくり」を進める大津市内の市民公益活動団体に寄付いたします。皆様の一年間のご協力、深く御礼申し上げます。



プロジェクト公式サイト

寄付総額
¥647,900



編集後記

編集担当のYです。まずご協力いただいた団体みなさんに深く御礼申し上げます。今回のテーマは「ボーダーをこえて」ですが、これは障害がある方たちが「ボーダーをこえて楽しむ」という意味もあるのですが、どちらかというと「健全者の方からボーダーをこえて」障害のある人たちとスポーツを楽しんでいくという意味も込められています。この春ボーダーをこえる人たちが増えることを願って！

発行 大津市市民活動センター

大津市浜大津 4-1-1 (明日都浜大津 1階)

☎077-527-8661 ✉moveinfo@movementotsu.com



Molkky

Take Free

**みんなで楽しく！！
ベビーリトミック**

会場：明日都浜大津 1階
対象：生後3ヶ月から就園前頃まで
参加費：1回500円
問合せ：070-5266-2890
講師：七蔵司きよみ
(保育士・リトミック講師)

ピアノに合わせてリトミックや和算活動を楽しもう！

大津リトミックグループ
保育士・音楽教室講師によるメンバー構成で毎月、明日都浜大津で開催しています。

大津モルッククラブ

散歩中の出会いがきっかけ・宮崎さん

車いすで散歩中に何度か見かけて気になっていたら、気さくな感じで声をかけてもらい飛び入りで参加させてもらったのがきっかけです。

車いすユーザーになる前から色々なスポーツをやっていたのですが、モルックは車いすでも参加できて、和気あいあいとおしゃべりしながらちょうど良い運動になるところが良いですね。



駆け引きが醍醐味

実際にやってみると思い通りにモルックが飛ばなかったり、スキttlの合計点が50点を超えないよう計算したり、相手との駆け引きや心理戦を楽しんだり。実は手に汗握る奥深いスポーツです。

手との駆け引きや心理戦を楽しんだり。実は手に汗握る奥深いスポーツです。

その一方で老若男女が気軽に参加できるスポーツなので、グループには代表の松井さんやご家族づれなど様々な人たちが参加しています。おかげでコミュニティが広がりました。みなさんも是非なぎさ公園で景色や四季を楽しみながらのんびりモルックを楽しみましょう！



車いすユーザーの宮崎さん&クラブ代表の松井さん

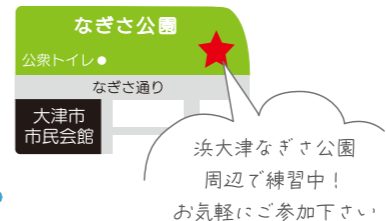
大津モルッククラブ

フィンランドのスポーツ「モルック」をのんびり楽しんでいます。日本ではまだ競技人口が少ないのでトップと身近に試合ができるのも魅力！今はモルックの魅力とびわこ・浜大津なぎさ公園の素晴らしい景色を一人でもたくさんの方に知ってほしいです！

公式 X (旧 Twitter)



お問合せ先: taikistyle@yahoo.co.jp



浜大津なぎさ公園
周辺で練習中！
お気軽にご参加下さい

モルックのルール



「倒したスキttlの合計が50点を超えると持ち点が半分になっちゃう。だから戦略をねるんだけどそこが面白いんだよ！」

かわいいルールはこちら→



滋賀勤労者山岳連盟 滋賀山友会

巨木を見たくて・呉本さん

聴覚障害者です。子どもの頃から丘、低山、京都の山奥によく行って育ちました。今でも、年中、近場の山に行っています。登山の本、ロッククライミング講座、雪山登山講座に参加して未踏の山にアプローチしていくのが醍醐味です。山の本で皆子山の巨木の写真が忘れられません。皆子山は分岐点が多く迷いやすらしく、自分一人では難儀しそうと迷いましたが、ついに決心して、滋賀県勤労者山岳連盟に所属する滋賀山友会に入りました。

秋の皆子山、雪のホッケ山、夏の赤坂山、春の御池岳。コンパスを使って地図の確認、バリエーションルートが新鮮でした。野生の実、花の名前も教えて頂きました。



呉本さんオススメの大津市の登山は大比叡。



大比叡：雪景色を楽しみながら山道を進みます。

見た目分からない障害も・伝えたい

山岳連盟では、私にもオールラウンド部の企画担当を当てて下さって、うれしかったです。言葉のすれ違いがあってはと、最近、ジェスチャー、手話で伝える試みをしています。

障害と言っても、人によってさまざまです。個人的に視野障害の海外の知人をサポートする経験もしました。何か体を動かさないと自分の体調に気づかないことがあるかもしれませんよ。



呉本さんの登山の装備品

滋賀山友会

1971年に創立され、安全登山、登山技術の向上を目指しています。自然と人との調和を大切に活動を行っています。約70人を超える会員がいます。今年も「清掃登山」が5月26日に雨乞岳、6月2日湖南アルプスであります。当会ホームページで山の魅力を多くの方に発信していきます。

公式ホームページ



雪のホッケ山、相棒たち



来年は滋賀県がスポーツの祭典の舞台に



湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く 国スポ・障スポ 2025

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025年(令和7年)に滋賀県でわたSHIGA輝く国スポ・障スポが開催されます。大津市では19競技21種目を開催します。障スポ(全国障害者スポーツ大会)は、正式競技としてバスケットボール(知)、車いすバスケットボールが滋賀ダイハツアリーナで行われ、障害者スポーツの迫力や熱い戦いを間近で味わっていただくことができます。また、オープン競技としてスポーツウエルネス吹矢を皇子が丘公園体育館で開催します。

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ大津市実行委員会

