



vol.6

ちえから  
大津の暮らしのなかにある  
「check it out (注目!・見逃さないで)」なヒト・モノ・コトを  
発信する情報誌



<TOPICS>

1. 生きづらさを抱える人の伴走を考える会
2. Mama, Be Ambitious 母親向け市民活動体験講座  
・インターンが始まりました
3. 図書案内
4. 食育・食べてHUGくむ おうちごはん!

ママ企画の「ママと一緒にまちあるき」では  
《まちかどプロジェクト》さんと一緒に商店街  
を散策。車椅子やこどもの視線を体感できる  
チャイルドビジョンで発見がいっぱい!

### 特集：食育・食べてHUGくむほっこりごはん

食の子ども博士体験◆遺伝子組み換えルーレット上映会◆日本茶のお話と体験  
食育出店ブース：非遺伝子組み換え牛乳の試飲・放射能測定・フェアトレード

## 生きづらさを抱える人の伴走を考える会

～子どもの虐待について発信される今一生さんをお迎えして～

10/8  
(日)  
12:00～  
16:00

親から虐待された当事者から「親への手紙」を公募し、100人分を1冊にまとめた「日本一醜い親への手紙」を出版した今一生さんの講演会+朗読会を行います。講演会の後は交流スペースで生きづらさを抱える方の伴走者を増やすためのトークセッションを開催。市民活動団体やNPO団体の皆さんにもお越しいただき、虐待問題を解決できる仕組みを考えます。



今一生氏プロフィール  
1965年生。早稲田大学第一文学部除籍。フリーライター、編集者。1997年、親から虐待された人々から公募した手紙集『日本一醜い親への手紙』3部作、その他『社会起業家に学べ!』(アスキー新書)、『親より稼ぐネオニート』(扶桑社新書)など

日時:2017年10月8日(日)

12:00～14:00(講演会)14:00～16:00(トークセッション)

場所:明日都浜大津2階 介護予防室

参加費:中学生以下無料、学生500円、大人1500円

定員:40名(申し込み優先、先着順)

申込先:大津市市民活動センター(077-527-8661)

協力:ユニゾンカウンセラー協会滋賀地域

後援:大津市社会福祉協議会

\*今一生さんの著作をもってきてくださればサインもさせていただきます。  
本の販売もあります。

大津市市民活動センター運営支援会 会員募集中!! (通称:市民活動センターファンクラブ)  
市民活動センターでは、市民、市民団体、事業者、大学、行政等がよりよいまちをつかっていく取組を支援しています。  
◎会員特典:メルマガ/交流スペースにてオーガニックコーヒー(1杯100円)が楽しめます。



発行:大津市市民活動センター

〒520-0047 滋賀県大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津1階

TEL:077-527-8661 FAX:077-527-8662

HP:http://movementotsu.com/

\*平成28年度より特定非営利活動法人HCCグループが指定管理者として運営しています

おっぴい〜



## ママの市民活動体験講座 中間レポート

今年度からスタートした、ママの市民活動体験講座。6月から半年間の予定で、折り返しを過ぎました。現在「キックオフ」「遠足」のステップが終わり、子連れ参加可能な「インターン」を実施中です。お子さんと一緒にお出掛けできて、新たな出会いと学びの発見がある、と大変好評です。また、受入れ団体さんからは日頃の活動を知ってもらう機会や新たな出会いの場と感じて頂いているようです。12月には終了交流会を予定しています。ご興味をお持ちくださった方は、ぜひセンターまでお問合せください!

### 【インターンの様子・ご紹介】

#### ★在日コリアン高齢者の集い・ホス(湖)の会さん



毎月最終日曜、場所は京阪錦駅近くの膳所ふれあいセンター。朝9時半頃より徐々に台所にオモニ(お母さん)たちが集まり、一緒に昼食を作ります。この日のメニューはチヂミ、チャプチェ、ネングツ(冷たいスープ)、ブリの照り焼き、キムチ、ごはん。チヂミを上手に焼くにはコツが要って、オモニたちがかわるがわるアドバイスをくれました。午後は夏野菜をモチーフに絵手紙の時間。目の前の野菜を楽しく描き、半日を一緒に過ごしながら、韓国や朝鮮の話、韓国語、色々教えていただきました。

#### ★比良里山クラブさん



8月24日、ジュースの原料となる赤紫蘇の今季最後の収穫でした。子どもたちと一緒に紫蘇畑での収穫を見学させていただき、刈り取った紫蘇を手摘みでカゴの中へ。お昼頃には収穫が終わり、子どもたちは川で水遊びも満喫しました。作業をご一緒したみなさんと、昼食をとりながら美味しい紫蘇ジュースの飲み方などが弾みます。冬季は薪割り体験等の受け入れもされているそうなので、ぜひ足を運んでみてください。



#### ★まちかどプロジェクトさん



お訪ねした日は午前中は習字の時間。手に硬直があったり麻痺があったりする方でも握りやすい工夫された筆があり、子どもたちもお気に入り。身近にあるもので、と手作りされた逸品で、まさにユニバーサルデザインでした。午後はボードゲームをしたり、車椅子試乗体験をしたり。がんばって自走している子もいました。大人たちは、6月に開催した商店街での車椅子を使ったまち歩き体験のことを振り返ったり、車椅子での旅のお話を聴いたり、話に花が咲きました。

## 図書案内

### 【シビックエコノミー 世界に学ぶ小さな経済のつくり方】

THE 00 PROJECT TEAM=著、石原薫=訳/株式会社フィルムアート社/2014

“シビックエコノミー”とは?「従来の明確に区別された市民社会、市場、政府の各部門からの革新的な方法を融合させる人、ベンチャー、行動からなる経済」(本書より)。イギリスを中心に、“新しいアイデアのためのオープンハウス”、“人をつなぐ商店街の再生”、“地域福祉のためのプラットフォーム”、“コミュニティ発電所”、“パブ兼ショップ兼図書館”、“公共空間に広がる菜園運動”、“ソーシャルベンチャースーパー”、など、25の具体例が収録されています。

既存の枠組みでは様々な社会問題を解決できなくなっている。お金の問題を含め、抜本的な新しい発想が必要ではないか?そのようなことを誰もが感じる中、それは国境を越えた現象で

あり、個人や企業、様々な主体が新しい共創を始めることで世の中を良くすることができる、という事例に触れることができます。この本にある様々な事例を私たちの暮らしに置き換えることで、日ごろの活動や業務のヒントになるのではないのでしょうか。あるいは、既に取り組み始めていることについて、“これもシビックエコノミーだ”と思われるかもしれません。スタイリッシュな本のデザインも、新しい何かを生み出すワクワク感を掻き立ててくれます。身近な経済やつながりを、ワクワクする新しい発想で見直してみませんか?





食育という言葉に耳にする機会が多くなりましたね。でも食育ってどんなこと？  
 食べることで健康なからだを作る、そのためにはどんなものを食べるのが良いか、  
 昔々からある「食養生」の現代版。偏った食生活の誘惑が多い今だからこそ知って  
 おきたい情報満載の一日限りのイベント。ぜひ美味しい体験してください！



\*写真はイメージです。

## 食の子ども博士

対象：3歳から小学生以下のお子さん  
 参加費：無料  
 所要時間：15分程度・随時開催

子どもたちがたのしく・わかりやすく・ためになる情報を○×クイズ形式で  
 学んでみませんか？お子様と一緒にお父さんお母さんもお勉強しましょう！  
 ご参加いただいたお子さんには、博士の学帽とマントを着て、記念の一枚  
 をパチリッ！お子さんの成長をカメラに収めてくださいね。

おおつ健康フェスティバル 大津市市民活動センター会場

# 食べてHUGくむほっこりごはん

日時：2017年10月15日(日) 10時-15時

場所：明日都浜大津1階(京阪浜大津駅徒歩2分)

大津市浜大津4-1-1明日都浜大津

入場無料

\*おおつ健康フェスティバルは1階から5階で開催されます。

\*今年はおおつ健康フェスティバルに参加するため市民活動フェスタは開催しません。



## 交流スペース・販売・イートイン・お話しコーナー

食に関する美味しく学べる楽しいイベント盛りだくさん！  
 食育関係のみなさまから見どころ・おすすめを紹介していただきました。

### 一般社団法人 比良里山クラブ

#### ★赤紫蘇ジュース

私たちは大津市・南比良の里山で、環境保全活動を  
 続けています。その恵まれた自然環境で、すくすくと  
 育った安心安全な赤シソたち。

「Hira Perilla(ヒラペリラ)」は、里山の獣害問題か  
 ら生まれた赤シソジュースです。被害に遭わない赤シソを育て、農地の活性化に  
 役立ててみよう！そんな思いを実現する「チームヒラペリラ」の輪がびわ湖の回り  
 に広がり始めています。フェスタではこのヒラペリラをご紹介します。

今年の商品化から9年目。この名前とラベルを、県内外の皆さんに少しずつ知っ  
 て頂けるようになりました。次は世界！皆の夢が海を渡る日が来ることを願って  
 います。売上は、子どもたちの環境教育や地域の活動に役立てております。



### コープ自然派京都

#### ★牛乳&パンの試食



コープ自然派京都(配達エリア：京都府・大津市)  
 は食と農と環境は一体であると考えています。  
 安全な食べものを食べることが、生産者を支え、環  
 境を守ることにもつながる。そんな、いのちをつな  
 ぐ食べものづくりの好循環を産地で、食卓で、広げるためにもコープ自然派は国産  
 オーガニックを推進しています。

フェスタ当日は遺伝子組み換えについてのわかりやすい展示や普段組合員さん  
 に提供している餌までNON GMO(遺伝子組み換え不使用)という安心していただ  
 ける牛乳の試飲やパンの試食をお楽しみ下さい。

### おうみ市民放射能 測定所

#### ★手作りお弁当



安心できる食べものを自分たちの手で確かめ、生産  
 者さんとのつながりを強くし、暮らしと食の不安や  
 喜びをわかちあい話し合える場をつくりたい。今も  
 続く原発の放射能汚染から、子どもたちと私たち  
 のいのちを守りたい。そう願う有志が集まり、2015年12月、滋賀県に市民放射  
 能測定所を立ち上げました。

最近土なども測定しています。土を測ると、この数十年で世界で行われた核  
 実験やチェルノブイリ事故の放射能が、ずっと身近に残っていることを具体的に  
 知ることができます。会員さんからの検体の持ち込みはなかなか増えないのが現  
 状ですが地道な活動を続けています。どうぞお気軽におしゃべりしに来て下さい



### Fair Trade Shop ねこのひたい

#### ★本格ベジカレー



《やさしい・おいしい・うれしい》をお届けしている  
 「ねこのひたい」では、安心安全な国内外の生産  
 者とのつながり、より公正なカタチで消費者に提供  
 していく活動をしています。無農薬の信楽のお茶  
 やパレスチナのオリブオイル、世界各国のコーヒーやチョコレート。新た  
 にアフリカ・ブルキナファソのドライマンゴーも入荷し、食品からかわいい刺繍の  
 小物や雑貨など自信をもってオススメしたいモノばかり。

今回は、本格ベジカレーとスイーツをフェスタ限定でご提供します。「フェア  
 レード」という言葉に耳慣れないかもしれませんが、難しく考えずにココロとカラ  
 ダ、そして作ってくれる方や地域が幸せになれるお買い物体験してみませんか？

## 遺伝子組み換えルーレット 上映会

上映時間：10:30-、13:00-  
 参加費：無料  
 ※ただし、午前のみ託児サービス有  
 (要予約・500円/1人)

米国では胃腸の疾患、アレルギー、炎症性疾患、不妊、ガン、自閉症など多岐に  
 わたる疾患に苦しむ人がこの約20年間に急増。特  
 に子どもたちの健康に対する懸念は急激に上昇。  
 いったい何が起きているのでしょうか？



映画では、医学者、健康問題の専門家、さまざまな  
 疾患を持つ子の親、獣医、家畜の健康問題に詳しいジャーナリストが登場し「遺  
 伝子組み換え食品によって、人びとや家畜にどんな健康の異変が起きているの  
 か、どのように解決できるのか」が語られます。1996年に商業的大規模栽培が  
 始まった遺伝子組み換え作物がこの変化を引き起こしている可能性について科  
 学的な調査を元にしたドキュメンタリー。食を変えることで何が起きたか？子  
 どもの健康を取り戻せた親の涙と笑顔、そして農民の決意をぜひ見ていただきた  
 いと思います。(各上映会終了後、ミニ解説と質疑応答あり。)

## 日本茶インストラクターのお話と試飲体験 農薬不使用のお茶のパイオニアかたぎ古香園

時間：12:00-  
 参加費：無料

甲賀市信楽町朝宮。自然豊かなこのまちは今から1200年前、比叡山延暦寺を  
 建立した天台宗の開祖最澄が中国から種を持ち帰り日本で最初に茶が植えら  
 れた由緒ある地です。当時は仙薬(仙人の薬)としてごく一部の貴族・仏教僧しか  
 飲めなかった大変貴重なお茶です。

かたぎ古香園では、43年前から農薬や  
 化学肥料を使わない有機農法に取り組み、  
 じょうぶなお茶の木を育て、手摘み手もみで  
 丁寧なお茶づくりをしています。

毎日飲むものだから、家族みんなが飲む  
 ものだから、安全でおいしいお茶を飲んで  
 もらいたい。

フェスタでは有機栽培のパイオニアで日本茶インストラクター、片木明さんの  
 楽しいお話と美味しいお茶の淹れ方講習会があります。ぜひお越し下さい。



## 他にも販売・体験・展示コーナーも楽しいよ！

- 福島ピーチママ(手染め手ぬぐい・小物販売)
- ハートニットプロジェクト大津(手作りニット販売)
- シニアあんしん倶楽部(終活ノート販売)
- 大津市ボランティア手づくりグループ(手作り作品販売)
- 大津市介護家族・要介護者を支える会(介護用品販売)
- フォレストグリーン(トールペイント体験)
- ガールスカウト滋賀県連盟大津市連絡協議会(防災グッズの紹介)
- NPO法人プロボノ滋賀(元気シニア活動展示)
- 滋賀サイエンスカフェ実行委員会(科学についての情報展示)