



食育という言葉に耳にする機会が多くなりましたね。でも食育ってどんなこと？ 食べることで健康なからだを作る、そのためにはどんなものを食べるのが良いか、昔々からある「食養生」の現代版。偏った食生活の誘惑が多い今だからこそ知っておきたい情報満載の一日限りのイベント。ぜひ美味しい体験してください！



*写真はイメージです。

食の子ども博士

対象：3歳から小学生以下のお子さん
参加費：無料
所要時間：15分程度・随時開催

子どもたちがたのしく・わかりやすく・ためになる情報を○×クイズ形式で学んでみませんか？お子様と一緒にお父さんお母さんもお勉強しましょう！ご参加いただいたお子さんには、博士の学帽とマントを着て、記念の一枚をパチリっ！お子さんの成長をカメラに収めてくださいね。

おおつ健康フェスティバル 大津市市民活動センター会場

食べてHUGくむほっこりごはん

日時：2017年10月15日(日) 10時-15時

場所：明日都浜大津1階(京阪浜大津駅徒歩2分)

大津市浜大津4-1-1明日都浜大津

入場無料

*おおつ健康フェスティバルは1階から5階で開催されます。

*今年はおおつ健康フェスティバルに参加するため市民活動フェスタは開催しません。



交流スペース・販売・イートイン・お話しコーナー

食に関する美味しく学べる楽しいイベント盛りだくさん！食育関係のみなさまから見どころ・おすすめを紹介していただきました。

一般社団法人 比良里山クラブ

★赤紫蘇ジュース

私たちは大津市・南比良の里山で、環境保全活動を続けています。その恵まれた自然環境で、すくすくと育った安心安全な赤シソたち。

「Hira Perilla(ヒラペリラ)」は、里山の獣害問題から生まれた赤シソジュースです。被害に遭わない赤シソを育て、農地の活性化に役立ててみよう！そんな思いを実現する「チームヒラペリラ」の輪がびわ湖の回りに広がり始めています。フェスタではこのヒラペリラをご紹介します。

今年の商品化から9年目。この名前とラベルを、県内外の皆さんに少しずつ知って頂けるようになりました。次は世界！皆の夢が海を渡る日が来ることを願っています。売上は、子どもたちの環境教育や地域の活動に役立てております。



コープ自然派京都

★牛乳&パンの試食



コープ自然派京都(配達エリア：京都府・大津市)は食と農と環境は一体であると考えています。安全な食べものを食べることが、生産者を支え、環境を守ることにもつながる。そんな、いのちをつなぐ食べものづくりの好循環を産地で、食卓で、広げるためにもコープ自然派は国産オーガニックを推進しています。

フェスタ当日は遺伝子組み換えについてのわかりやすい展示や普段組合員さんに提供している餌までNON GMO(遺伝子組み換え不使用)という安心していただける牛乳の試飲やパンの試食をお楽しみ下さい。

おうみ市民放射能測定所

★手作りお弁当



安心できる食べものを自分たちの手で確かめ、生産者さんとのつながりを強くし、暮らしと食の不安や喜びをわかちあい話し合える場をつくりたい。今も続く原発の放射能汚染から、子どもたちと私たちのいのちを守りたい。そう願う有志が集まり、2015年12月、滋賀県に市民放射能測定所を立ち上げました。

最近土なども測定しています。土を測ると、この数十年で世界で行われた核実験やチェルノブイリ事故の放射能が、ずっと身近に残っていることを具体的に知ることができます。会員さんからの検体の持ち込みはなかなか増えないのが現状ですが地道な活動を続けています。どうぞお気軽におしゃべりしに来て下さい



Fair Trade Shop ねこのひたい

★本格ベジカレー



《やさしい・おいしい・うれしい》をお届けしている「ねこのひたい」では、安心安全な国内外の生産者とのつながり、より公正なカタチで消費者に提供していく活動をしています。無農薬の信楽のお茶やパレスチナのオリーブオイル、世界各国のコーヒーやチョコレート。新たにアフリカ・ブルキナファソのドライマンゴーも入荷し、食品からかわいい刺繍の小物や雑貨など自信をもってオススメしたいモノばかり。

今回は、本格ベジカレーとスイーツをフェスタ限定でご提供します。「フェアトレード」という言葉に耳慣れないかもしれませんが、難しく考えずにココロとカラダ、そして作ってくれる方や地域が幸せになれるお買い物体験してみませんか？

遺伝子組み換えルーレット上映会

上映時間：10:30-、13:00-
参加費：無料
※ただし、午前のみ託児サービス有(要予約・500円/1人)

米国では胃腸の疾患、アレルギー、炎症性疾患、不妊、ガン、自閉症など多岐にわたる疾患に苦しむ人がこの約20年間に急増。特に子どもたちの健康に対する懸念は急激に上昇。いったい何が起きているのでしょうか？



映画では、医学者、健康問題の専門家、さまざまな疾患を持つ子の親、獣医、家畜の健康問題に詳しいジャーナリストが登場し「遺伝子組み換え食品によって、人びとや家畜にどんな健康の異変が起きているのか、どのように解決できるのか」が語られます。1996年に商業的大規模栽培が始まった遺伝子組み換え作物がこの変化を引き起こしている可能性について科学的な調査を元にしたドキュメンタリー。食を変えることで何が起きたか？子どもの健康を取り戻せた親の涙と笑顔、そして農民の決意をぜひ見ていただきたいと思います。(各上映会終了後、ミニ解説と質疑応答あり。)

日本茶インストラクターのお話と試飲体験 農薬不使用のお茶のパイオニアかたぎ古香園

時間：12:00-
参加費：無料

甲賀市信楽町朝宮。自然豊かなこのまちは今から1200年前、比叡山延暦寺を建立した天台宗の開祖最澄が中国から種を持ち帰り日本で最初に茶が植えられた由緒ある地です。当時は仙薬(仙人の薬)としてごく一部の貴族・仏教僧しか飲めなかった大変貴重なお茶です。

かたぎ古香園では、43年前から農薬や化学肥料を使わない有機農法に取り組み、じょうぶなお茶の木を育て、手摘み手もみで丁寧なお茶づくりをしています。

毎日飲むものだから、家族みんなが飲むものだから、安全でおいしいお茶を飲んでもらいたい。

フェスタでは有機栽培のパイオニアで日本茶インストラクター、片木明さんの楽しいお話と美味しいお茶の淹れ方講習会があります。ぜひお越し下さい。



他にも販売・体験・展示コーナーも楽しいよ！

- 福島ピーチママ(手染め手ぬぐい・小物販売)
- ハートニットプロジェクト大津(手作りニット販売)
- シニアあんしん倶楽部(終活ノート販売)
- 大津市ボランティア手づくりグループ(手作り作品販売)
- 大津市介護家族・要介護者を支える会(介護用品販売)
- フォレストグリーン(トールペイント体験)
- ガールスカウト滋賀県連盟大津市連絡協議会(防災グッズの紹介)
- NPO法人プロボノ滋賀(元気シニア活動展示)
- 滋賀サイエンスカフェ実行委員会(科学についての情報展示)